

Convegno nazionale di medicina preventiva e riabilitativa applicata allo sport

16 febbraio 2014

Evento di formazione ed aggiornamento
per medici, operatori della salute, della riabilitazione e dello sport

presso
Centro congressi
Cosmo Hotel Torri di Vimercate - Monza

INFORMAZIONI GENERALI

Responsabile scientifico

Prof. Massimiliano Nosedà

massimiliano.nosedà@tin.it

Segreteria organizzativa

Giorgio Mimini

Assistente di sala

Cristiano Ferrari

Graphic designer

cristianoferrari72@gmail.com

Destinatari principali

Dirigenti, tecnici ed istruttori di ogni disciplina sportiva, medici, fisioterapisti, laureati in scienze motorie, studenti universitari afferenti a corsi di laurea e post-laurea dell'area medica e psicologica.

Orario e data

Dalle 9.00 alle 18.00 del 16 febbraio 2014

Sede

Centro congressi, Cosmo Hotel Torri, Via Le Torri 4, 20871 Vimercate -
Monza

Come raggiungerci

Percorrendo l'autostrada A4 uscire ad Agrate ed imboccare la SP13, se provenienti da Venezia, o la SP 121, se provenienti da Torino. Proseguire poi lungo la A51 in direzione Concorezzo-Lecco ed uscire a Vimercate Sud (uscita 19) mantenendo la destra al bivio. Seguire infine le indicazioni per Vimercate / Q.re Torri Bianche.

Modalità di partecipazione

La partecipazione al convegno è gratuita ma deve essere richiesta via mail all'indirizzo X indicando nome, cognome, recapito telefonico, titolo di studio, struttura lavorativa o ente di appartenenza con relativo indirizzo. Le domande potranno essere inviate dal 1 gennaio 2014 e saranno accettate in ordine di iscrizione fino ad esaurimento dei posti disponibili. L'eventuale accettazione verrà confermata via mail e il posto prenotato sarà conservato fino alle ore 9.00 del giorno del convegno. Dopo tale orario la segreteria organizzativa si riserva il diritto di cederlo a terzi. Si prega, pertanto, di giungere in sede congressuale entro l'orario concordato. In caso di impossibilità futura di partecipazione, si chiede di comunicare tempestivamente la rinuncia.

RELATORI

Prof. Massimiliano Nosedà

Medico, specialista in igiene e medicina preventiva, specialista in medicina fisica e riabilitazione, docente universitario, professore a contratto di "medicina fisica e riabilitazione" presso il corso di laurea triennale in scienze motorie dell'Università degli Studi di Brescia, professore a contratto di "ortopedia e traumatologia" presso il corso di laurea triennale in infermieristica dell'Università degli Studi di Brescia presso la sede di Mantova, professore a contratto di "chinesiologia e sport" presso il corso di laurea magistrale in scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate dell'Università degli Studi di Parma.

Dott.ssa Silvia Celada

Medico specialista in medicina dello sport, responsabile del servizio di medicina dello sport della ASL Monza e Brianza, Monza

Prof. Fulvio Marzatico
*Responsabile Laboratorio di Farmacobiochimica, Nutrizione e
Nutriaceutica, Università degli Studi di Pavia, Pavia*

Prof. Massimo Negro
Università degli Studi di Pavia, Pavia

Dott. Paolo Boldrini
*Medico, specialista in medicina fisica e riabilitazione, direttore scientifico
“MR Il giornale italiano di medicina riabilitativa”, Treviso*

Dott. Marco Pagani
*Medico, specialista in medicina fisica e riabilitazione, IRCCS Istituto
Clinico Humanitas, Milano*

Dott. Matteo Vitali
*Medico, specialista in ortopedia e traumatologia, IRCCS Ospedale San
Raffaele, Milano*

Dott. Matteo Cavanna
*Medico, specialista in ortopedia e traumatologia, IRCCS Istituto Clinico
Humanitas, Milano*

Dott. Luigi Mazzoleni
*Medico, specialista in ortopedia e traumatologia, Unità Operativa di
Ortopedia e Traumatologia dello sport, Istituti Clinici Zucchi, Monza*

PROGRAMMA

9.00 Saluti di benvenuto ed introduzione al convegno
Prof. Massimiliano Nosedà

SESSIONE MEDICINA DELLO SPORT

9.30 Certificazione mediche, sport e tutela della salute: quali novità ?
Dott.ssa Celada Silvia

10.15 Diagnostica per immagini e sport
In attesa di conferma

11.00 Break

SESSIONE ALIMENTAZIONE E SPORT

11.30 Dietetica applicata allo sport: differenziazione tra potenza ed endurance
Prof. Fulvio Marzatico

12.15 Integratori e sport: quali efficaci ?
Prof. Massimo Negro

13.00 Tavola rotonda

13.15 Pausa pranzo

SESSIONE MOVIMENTO PER TUTTI

14.15 Attività fisica adattata
Prof. Massimiliano Nosedà

14.45 Differenti proposte regionali e organizzative di attività fisica
adattata
Dott. Paolo Boldrini

15.15 Osteoporosi: dalla prevenzione alla riabilitazione
Dott. Marco Pagani

15.45 Break

SESSIONE ORTOPEDIA, RIABILITAZIONE E SPORT

16.15 Patologia di spalla acuta e cronica di interesse sportivo
Dott. Matteo Vitali

16.45 Patologia di ginocchio acuta e cronica di interesse sportivo
Dott. Matteo Cavanna

17.15 Gel piastrinici e colture di condrociti: applicazioni alla medicina dello sport
Dott. Luigi Mazzoleni

17.45 Tavola rotonda

18.00 Ringra